



緣木花園
A Piece of Wood

植根於風雨，盛開於堅韌 緣木花園的成長之路



大自然從不保證永遠風和日麗，但它教會我們，只要根紮得夠深，風雨便是滋養。從2019年在華山村翻開第一片泥土，到2023年經歷1.6米深的洪水洗禮，「緣木花園」的每一步都走在風雨中。但正是這些挑戰，成就了我們比泥土更頑強的堅韌。這不僅是一個農莊的故事，更是一場關於生命如何在大地中尋回力量的紀錄。2026年，我們期望將植物的成長力量，擴展並帶到整個社會之中，讓更多人在大自然中找到安穩與重生的韌性。

第一章：荒野中的第一塊磚

故事始於2019年的上水華山村。當時，那裡只是一片被遺忘的荒蕪之地，雜草叢生。我們幾個人決定在這裡親手建立一個農莊，讓不同需要的人也能享受大自然的樂趣，亦在城市發展的洪流下保留那份珍貴的鄉村文化。

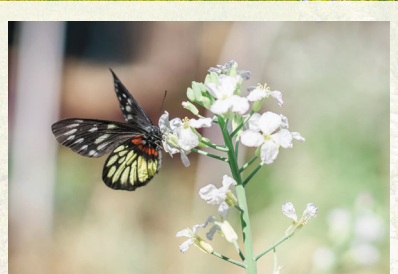
當時是一段充滿挑戰的日子，在炎夏中我們親自開墾、翻土，砌上每塊磚頭。為了讓農莊更有溫度，我們和義工在牆上畫下色彩斑斕的壁畫。從鋪上地磚到種植花草，我們用了幾個月的時間將原本的荒蕪之地，一點一滴刻畫成理想中的心靈小花園。





「緣木花園」位於華山村的農莊以五感療癒花園理念設計。(Five Senses Therapeutic Garden)。我們在花園內規劃了戶外草地區、生態魚池、香草區、花卉區及耕種區，農莊與本地生態共融而生，吸引雀鳥、松鼠、蝴蝶等動物棲息。

透過多元的生態環境，農莊為到訪者提供全方位的感官刺激如視覺、觸覺、嗅覺及聽覺的連結，引導都市人在與大自然的對話中感受四季變化，體驗雲淡風輕的內心平靜與喜悅。



一個改變視角的查詢，開啟共融之路

大自然對每個人都是平等的，社會環境卻往往築起高牆。2020 年的一則看似尋常查詢，徹底改變了「緣木花園」的軌跡。那位聽障朋友試探：活動有手語翻譯嗎？他坦言如果沒有翻譯，聾人群體實在無法參與戶外活動。這讓我們深切反思：怎能因身體障礙，就把他們拒於大自然的大門之外？

於是我們四處尋覓專業手語譯者，自資聘請翻譯員並舉辦了一場「聽障人士體驗專場」。那一天，數十位聽障朋友熱烈參與，看著他們用雙手製作藍染布藝、用靈動的手語和笑容交流，我們看見了共融的真正力量。

這場體驗啟發了農莊致力提升場地的無障礙設施。例如改善無障礙洗手間、輪椅使用者專屬的高架花槽、增闊道路讓復康巴士直達活動場地，使行動不便的朋友也能親近大自然，讓緣木花園成為真正溫暖、平等的共融農莊。



第二章：種下共融的種子

隨後的幾年，農莊成為了無數生命的交匯點。過去的經驗使我們設計出更多的園藝治療活動，發揮園藝治療師和社會工作者的專業。這幾年間我們策劃了無數場工作坊與外展活動，服務逾一百間機構與學校，從稚嫩的幼稚園生到行動不便的長者，從殘疾群體到壓力沈重的城市人。

在這段歷程中，我們透過多元的活動——如種植工作坊、耕種工作坊、藍染手工藝及大自然靜觀等，開創了一段層層遞進的生命轉化旅程：

我們從最基礎的 **耕種 (Farming)** 出發，引導參加者在農田間順應季節規律，學習有機耕種的知識和實作技巧，重新建立人類與土地最原始的勞動連結。

隨後步入 **園藝 (Horticulture)** 領域，讓參加者學習在微觀的空間中種植觀賞性植物，打造生活中的自然小空間，藉綠色植物提升生活環境的質素。

繼而，我們結合人的需要，將耕種和園藝技巧深化為專業的 **園藝治療 (Horticultural Therapy)**，將植物轉化為心靈輔導和提升生活技巧的媒介，為參與者設定特定的復康、社交、心理或認知目標，透過園藝活動緩解都市人的焦慮並重拾自我效能感。

在接觸不同故事的過程中，我們發現園藝活動正是 **生命教育 (Life Education)** 的橋樑。在植物的榮枯盛衰之間，讓人探索生命的循環與價值，學會尊重生命、關懷他人。同時亦可在親身體驗中建立正向思維，在面對挫折時展現泥土般頑強的韌性，進而領悟出屬於自己的人生道理。

「緣木花園」不僅是個農莊，而是一本紀錄生命的書，讓我們寫下無數個深刻的故事，將「共融」這抽象的詞彙，實踐在每一棵植物與每一次互動中。



從華山村走到全香港

這幾年間，農莊團隊帶著園藝治療走遍全港，足跡從最北的上水延伸至最南的薄扶林。我們走出農莊，進入學校、中心、企業和商場，為社區上不同群體提供服務。同時，我們亦積極參與青少年工作實戰計劃，為中學生提供職業體驗，讓他們在職場中尋找自我價值。



幼稚園親子種植工作坊



企業義工與長者共融種植工作坊



荃灣 D-Park 照顧者主題活動

被看見的初心：港台共融節目專訪紀錄

這份努力在 2022 年底被媒體看見，我們獲邀參與香港電台共融節目《睇得見·聽得到》的專訪，拍攝團隊用鏡頭捕捉了我們在農莊與外展活動中的點滴，也完整呈現了我們在農莊營運及外展服務上的成效。這份紀錄不僅成為我們過往工作一個階段性的總結，也肯定了園藝治療在推動社會共融上的貢獻。



銀木花園休閒農莊
A Place of Wood Leisure Farm
100, 102, 104, 106, 108, 110, 112, 114, 116, 118, 120, 122, 124, 126, 128, 130, 132, 134, 136, 138, 140, 142, 144, 146, 148, 150, 152, 154, 156, 158, 160, 162, 164, 166, 168, 170, 172, 174, 176, 178, 180, 182, 184, 186, 188, 190, 192, 194, 196, 198, 200, 202, 204, 206, 208, 210, 212, 214, 216, 218, 220, 222, 224, 226, 228, 230, 232, 234, 236, 238, 240, 242, 244, 246, 248, 250, 252, 254, 256, 258, 260, 262, 264, 266, 268, 270, 272, 274, 276, 278, 280, 282, 284, 286, 288, 290, 292, 294, 296, 298, 300, 302, 304, 306, 308, 310, 312, 314, 316, 318, 320, 322, 324, 326, 328, 330, 332, 334, 336, 338, 340, 342, 344, 346, 348, 350, 352, 354, 356, 358, 360, 362, 364, 366, 368, 370, 372, 374, 376, 378, 380, 382, 384, 386, 388, 390, 392, 394, 396, 398, 400, 402, 404, 406, 408, 410, 412, 414, 416, 418, 420, 422, 424, 426, 428, 430, 432, 434, 436, 438, 440, 442, 444, 446, 448, 450, 452, 454, 456, 458, 460, 462, 464, 466, 468, 470, 472, 474, 476, 478, 480, 482, 484, 486, 488, 490, 492, 494, 496, 498, 500, 502, 504, 506, 508, 510, 512, 514, 516, 518, 520, 522, 524, 526, 528, 530, 532, 534, 536, 538, 540, 542, 544, 546, 548, 550, 552, 554, 556, 558, 560, 562, 564, 566, 568, 570, 572, 574, 576, 578, 580, 582, 584, 586, 588, 590, 592, 594, 596, 598, 600, 602, 604, 606, 608, 610, 612, 614, 616, 618, 620, 622, 624, 626, 628, 630, 632, 634, 636, 638, 640, 642, 644, 646, 648, 650, 652, 654, 656, 658, 660, 662, 664, 666, 668, 670, 672, 674, 676, 678, 680, 682, 684, 686, 688, 690, 692, 694, 696, 698, 700, 702, 704, 706, 708, 710, 712, 714, 716, 718, 720, 722, 724, 726, 728, 730, 732, 734, 736, 738, 740, 742, 744, 746, 748, 750, 752, 754, 756, 758, 760, 762, 764, 766, 768, 770, 772, 774, 776, 778, 780, 782, 784, 786, 788, 790, 792, 794, 796, 798, 800, 802, 804, 806, 808, 810, 812, 814, 816, 818, 820, 822, 824, 826, 828, 830, 832, 834, 836, 838, 840, 842, 844, 846, 848, 850, 852, 854, 856, 858, 860, 862, 864, 866, 868, 870, 872, 874, 876, 878, 880, 882, 884, 886, 888, 890, 892, 894, 896, 898, 900, 902, 904, 906, 908, 910, 912, 914, 916, 918, 920, 922, 924, 926, 928, 930, 932, 934, 936, 938, 940, 942, 944, 946, 948, 950, 952, 954, 956, 958, 960, 962, 964, 966, 968, 970, 972, 974, 976, 978, 980, 982, 984, 986, 988, 990, 992, 994, 996, 998, 1000

拍攝幼稚園家長工作坊



節目輪椅主持到訪農莊

回想這段過程中，成長的不只是參加者，也是我們自己，因為在教授種植的同時有幸傾聽了無數動人的生命故事，這些共鳴與回饋也不斷啟發著我們的成長。

第三章：最長的一夜－當洪水沖走了一切，除了信念

然而，創業的路並非只有花香。在經歷了疫情的停擺、無數次的颱風考驗後，2023年9月8日凌晨，那場創下香港1884年有紀錄以來最高雨量紀錄的黑雨，加上深圳排洪引致的水浸，成了農莊創辦以來最大的痛。

那一夜，1.6米深的洪水如猛獸般瞬間掩蓋了整個農莊。隔天清晨，水退後眼前的一切令人心碎：農莊的車輛報銷、原本為工作坊準備的物資，凌亂地散落在污泥與水渠邊，辦公室的文件埋藏在泥水之中。而最令人痛心的是，一直陪伴大家的兔子不幸罹難。回想起來，唯一慶幸的是那夜小狗並未被關在狗欄內，才逃過一劫。

看著親手建立的農莊被洪水吞噬，那是我們最煎熬的時刻。多年的努力，彷彿隨著那一夜的大雨付諸流水。



第四章：韌性－與自然共同重生



自然教人最深刻的一課，就是「韌性」(RESILIENCE)。
即使植物枯萎，土壤下的根依然等待時機再次生長。

黑雨過後，看著滿目瘡痍的畫面和漫長的修復過程，我們明白挑戰或會再臨，但人可以選擇不放棄。因為我們深知「緣木花園」的真正價值不在於一磚一瓦的建築，而在於那份連結人與人和自然的信念。我們帶著這份信念再次四出尋找新選址，最後於2025年決定大埔圍頭村紮下新根，繼續園藝治療的工作，續寫重生的故事。



這裡沒有洪水的陰影，卻有著更多未來的可能性。2026年3月份，新場地的第一場藍染工作坊順利舉行，看著藍靛在布料上漸漸顯色，象徵著這段經歷並非虛耗，而是讓生命染上更深邃的色彩。





重新開始，是回到原點，還是站上更高的起點？

新農莊的規劃裡，我們完整保留了過往深受歡迎的核心元素（包括生態魚池、耕種區、戶外活動區、室內教學區、沙池及昆蟲展示等）。在此基礎上，更貼心注入了多元的兒童友善設施，旨在讓每位來到這裡的小朋友都能安全、無拘無束地探索，盡情享受在大自然中活動的純粹快樂。

在新場地重新起步，固然面臨不同的挑戰，但這個過程卻讓我們驚覺：原來我們並非回到原點。而是過去在華山村所經歷的種種困難，早已化作肥沃的養分，將「緣木花園」帶到一個更高、更廣闊的視野之中。現在的我們，擁有比以往更堅定的信心，準備將這份園藝治療的療癒力量，走入社區，溫暖更多的人。





展望：緣繫自然，共同成長

從華山村的荒地開墾，到圍頭村的重生起步，「緣木花園」的故事就是一場關於成長的實踐。無論是面對廢木的改造，還是心靈的療癒，我們始終相信：

“

**根深，則無懼風雨；心堅，則出口常在。
風雨會帶走枝葉，卻帶不走深植於心的根基。**

為了將植物的療癒力量帶入社區，我們也堅持緣木花園不只是一座定點農莊，而是與外展服務並行，未來我們將透過 園藝治療小組、體驗日、社區園圃耕種計劃、共融工作坊及社區盆栽派發等多元活動，使園藝治療的力量走進社區。讓「共融」不再是遙不可及的抽象概念，而是實踐在每一棵植物與每一次互動中的真實感動。我們期盼將這份植物的生命力轉化為社會的正面影響力，陪伴更多人在大自然中並肩成長。

《睇得見·聽得到》 共融農莊

港台共融節目專訪紀錄



00:00-02:00 片頭 / 主持到訪及參觀共融設施



02:00-04:09 主持Angel及聾人Danny 耕種體驗



04:09-07:25 聾人Danny 分享



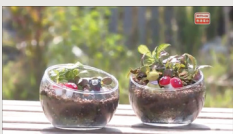
07:25-09:26 創辦人 Alan 分享理念



09:26-12:20 園藝治療體驗活動 - Upside-down盆栽



12:20-14:26 創辦人Rainbow 簡介園藝治療及特殊需要群體應用



14:26-16:27 園藝治療體驗活動 - 植物小星球盆栽



16:27-20:47 外展園藝治療小組 (幼稚園家長)



20:47-24:10 總結 - 傷健共融



24:10-26:00 展望

影片連結：

